

BÄRENSTARK Gutes Essen®



KW 28

09.07. - 13. 07.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mit BIO-Ei* gebratene Pasta _{E,Gw} , dazu Rahmspinat _{Gw,M} BIO-Obst	Quinoa-Karotten-Puffer* (100 % BIO) _{Gh,E} mit fruchtiger Tomatensoße und Kartoffelwedges Vanillepudding _{4,M}	Vorsüppchen aus Sommer- gemüse _{Se,M} Kaiserschmarrn (50 % BIO Dinkelmehl im Mehllanteil*) _{E,Gd,Gw,M} , mit Apfelmus ₂ , Rosinen Frisches Obst	Geflügelfleischkäse _{2,3} mit Kartoffelpüree _M und BIO- Brokkoli* in Jus _{Se,M} Beerenjoghurt _M	Knabberstreifen Fischfilet Bordelaise _{Gw,Sl,E} mit fruchtiger Tomatensoße und Reis _{E,Gw,M} Erdbeer-Knusper-Herzchen (BIO*)

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse,

Gw = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse,

En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse,

Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs,

Sf = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen **(4)** mit Farbstoffen, **(5)** mit Süßstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)