

# BÄRENSTARK Gutes Essen®



KW 32

06.08.2018 - 10.08.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Buntes Ratatouille (Gemischtes Gemüse mit Tomate) <small>Se</small> , dazu kleine KräuterKartoffeln (mit Schale) Frisches Obst	Blattsalat mit Dressing <small>M,E,Sf,Se,Gw,2</small> Rindswurst <small>2,3</small> mit roter Currysoße <small>2</small> , dazu Kartoffelpüree <small>M</small> Grießpudding <small>Gw,M</small> BIOZimt* & Rohrzucker	Knabberstreifen Italienische Pasta <small>M,Gw</small> mit Veggie-Bolognese aus BIO-Soja-Seitan* <small>Se,Sj</small> , dazu frischer Parmesan <small>M</small> Frisches Obst	BlumenkohlKartoffelcremesuppe (100% BIO*) <small>Se,M</small> mit RoggenVollkornbrötchen <small>Gd,Gg,Gh,Gr,Gw</small> und Kirschjoghurt <small>M</small>	Blattsalat mit Dressing <small>M,E,Sf,Se,Gw,2</small> Geflügelspieß <small>Gw</small> mit Erdnussoße <small>M,En,Gw</small> , dazu Reis Honigjoghurt <small>M</small> leicht gesüßt

**Enthält:** (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse,

**Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse,

**En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

**Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse,

**Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs,

**Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

**(1)** enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen **(4)** mit Farbstoffen, **(5)** mit Süßstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)