

BÄRENSTARK Gutes Essen®



KW 16

16.04. - 20. 04.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Knabberstreifen Geflügelfleischkäsegulasch 2,3 mit Pasta _{M,Gw} BIO-Obst*	Gemüse-Hafer-Frikadelle _{Gh,Gw,E,Se} mit Schmand-Dipp _M und Salzkartoffeln Grießpudding _{M,Gw} mit BIO Zimt&Rohrzucker*	Karotten-Kartoffelsuppe* (100 % BIO) _{Se,M} mit Weizen-Vollkornbrötchen _{Gd,Gg,Gh,Gw} und Backerbsen _{Gw} Beerenjoghurt-Quarkcrème _M	Knabberstreifen Italienische Pasta _{M,Gw} mit VeggieBolognese _m . Gemüse u. Soja-Hack _{so,se} , dazu frischer Parmesan _m Frisches Obst	Blattsalat mit Dressing _{M,E,Sf} Veggie Börekschnecken _{Gw,E,M} mit Minzjoghurt (aus BIO-Joghurt*) _M und Reis BIO-Wassereis*

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse,

Gw = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse,

En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse,

Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs,

Sf = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen **(4)** mit Farbstoffen, **(5)** mit Süßstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)