

BÄRENSTARK Gutes Essen®



KW 29

16. 07.- 20.07.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Linseneintopf (stückig) ^{Se,M} mit Puten-Wienern ^{2,3} und WeizenVollkornbrötchen Gd,Gg,Gh,Gr,Gw Frisches Obst	Rinderhackbraten ^{Gw,Sf,E} mit Karottengemüse ^{Se,M} , dazu braune Soße ^{Gw,Sf,Se} und Salzkartoffeln Grießpudding ^{Gw,M} mit Fruchtsoße 2	Knabberstreifen Hähnchenschenkel aus dem Ofen mit brauner Soße ^{Gw,Se,Sf} und Reis ZitronenButtermilchcreme ^M	Paniertes Fischfilet ^{Gw,F,E} mit Rahmspinat ^{Gw,Se,M} und Salzkartoffeln Bio Obst	Knabberstreifen Italienische Pasta aus BIONudeln* ^{Gw,M} mit RinderBolognese ^{Gw,Se} und frischem Parmesan ^M Kirschjoghurt ^M

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse,

Gw = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse,

En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse,

Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs,

Sf = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen **(4)** mit Farbstoffen, **(5)** mit Süßstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)