

BÄRENSTARK Gutes Essen®



KW 30

23. 07. - 27.07. 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kartoffel-Kohlrabisuppe _{M,Se} mit Putenwiener _{2,3} und Roggen-Vollkornbrötchen _{Gd,Gg,Gh,Gr,Gw} Frisches Obst	Tomaten-Mozzarella-Salat _{Sf,E,M} Bunte Pasta _{Gw,M} mit heller RinderhackKäsesoße _{Gw,Se,M} Erdbeerquark _M	Großer gemischter Salat mit Dressing _{Sf,E,M,Se,Gw,2} Folien-Kartoffel aus dem Ofen mit Sour Cream _M Frisches Obst	Panierte Geflügelschnitzel _{Gw,E} mit brauner Soße _{Gw,Sf,Se} und Karotten in Jus _{se,M} , dazu Reis Schokopudding	Knabberstreifen Lachswürfel aus dem Ofen (separat) _{Gw,L} mit Tomatensoße und Spätzle _{E,Gw,M} Honigjoghurt _M

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse,

Gw = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse,

En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse,

Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs,

Sf = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen **(4)** mit Farbstoffen, **(5)** mit Süßstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)