

BÄRENSTARK Gutes Essen®



KW 31.

30.07.18 - 03.08.18

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gulaschsuppe (Rind) Gw,Sf,Se mit Brötchen Gd,Gg,Gh,Gr,Gw Frisches Obst	BIO-Knabberstreifen* Rinderfrikadelle E, Gw, Sf mit brauner Soße Gw,Sf,Se und Spätzle Gw,E,M Frisches Obst	Spinat-FrischkäseMaultaschen 2,Gw,Se,E,M mit Tomaten-Rahmsoße Se,M Himbeer-Holunder-Quarkcreme	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm Gw,Se,M mit BIO-Karotten* in Jus se,M und Salzkartoffeln Frisches Obst	Blattsalat mit Dressing M,E,Sf,Se,Gw,2 Gefüllter Burrito mit Thunfisch, Paprika und Mais Gw,M, dazu eine fruchtige Tomatensoße Vanillepudding

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse,

Gw = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse,

En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse,

Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs,

Sf = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen **(4)** mit Farbstoffen, **(5)** mit Süßstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)