

BÄRENSTARK Gutes Essen®



KW 15

09.04. - 13.04.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rahmspinat _{M,Gw} mit Rührei (BIO-Eier*) _E und Salzkartoffeln Frisches Obst	Knabberstreifen Rinderfrikadelle _{E, Gw, Sf} mit brauner Soße _{Gw,Sf,Se} und Spätzle _{Gw,E,M} Vanillepudding _{4,M}	Gemüse-Maultaschen _{2,M,Gw,E} mit Tomaten-Rahmsoße _{se,M} Himbeer- Holunder-Quarkcrème	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm _M mit BIO-Karotten* in Jus _M und Salzkartoffeln Frisches Obst	Rote Beete Salat Falafeltaler _E mit Joghurtsoße (BIOJoghurt*) _M und Couscous _{Gw} BIO-Haferkekse* _{Gh,Gw,E}

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse,

Gw = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse,

En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse,

Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs,

Sf = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen **(4)** mit Farbstoffen, **(5)** mit Süßstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)